



#MeRCAdos deL MUndo

texto / Fotos Manuel Charlón



@charlon_m



www.manuelcharlon.com



@charlon1963



Los mercados de abastos dicen mucho de la vida de una ciudad, de un país. Los productos que se ponen a la venta llegados de las granjas, las tierras de cultivo o de sus aguas son un aspecto más de la idiosincrasia de un pueblo. Y, además, para el visitante, los aromas y los colores de mercados y mercadillos tienen un atractivo especial. son un motivo inigualable para nuestras fotos.



son muchos los países que he recorrido y en todos he sentido que fotografiar los mercados era casi obligado. Suelen impactar en la persona viajera, ya que en ellos podemos advertir la más original forma de vivir y sentir. En ellos afloran culturas olvidadas y recetas de siglos pasados. Un mercado es un laboratorio en el que experimentar y degustar un país con todos los sentidos.

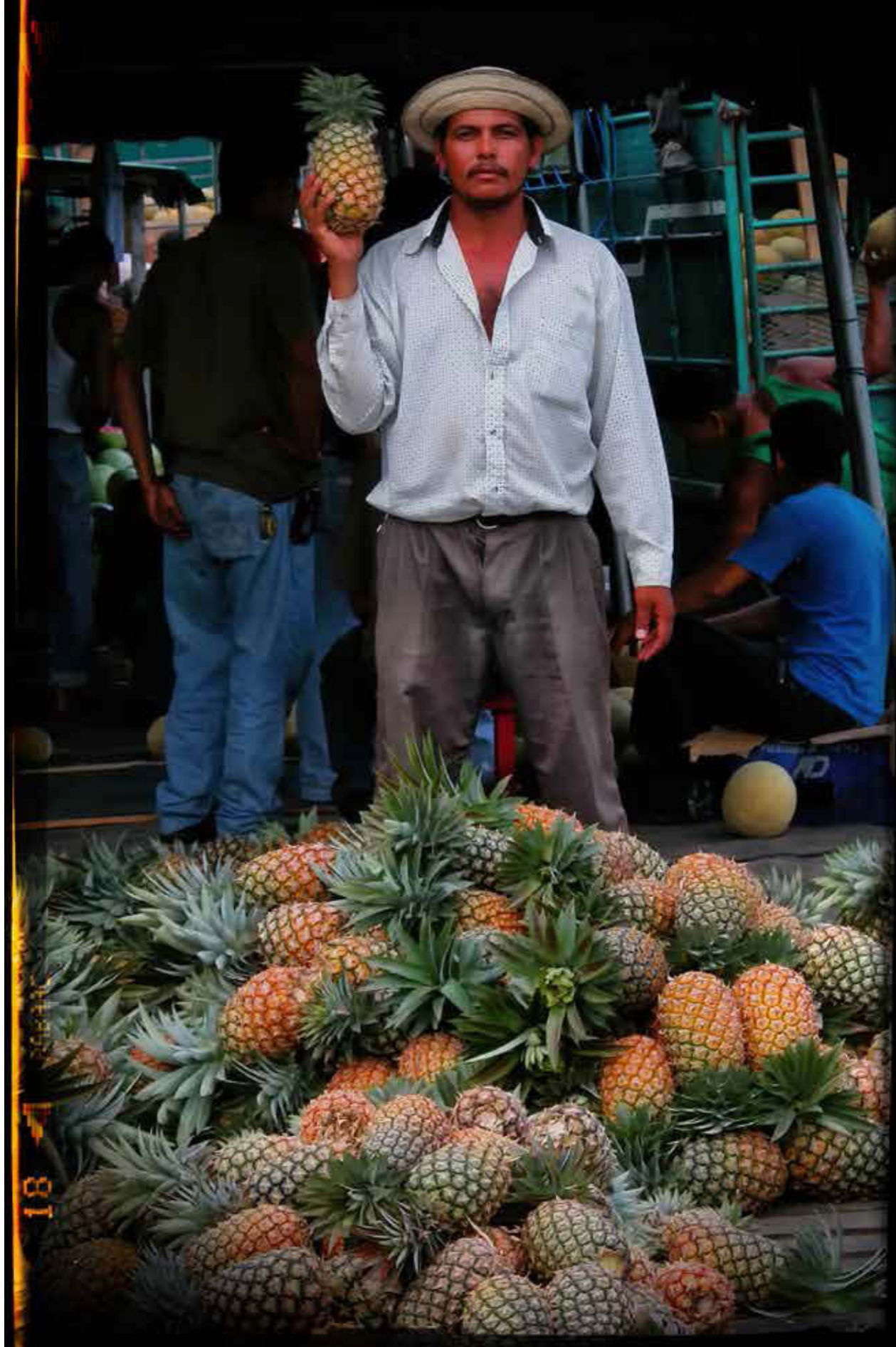
no todo en el viaje es hacer fotos, muchas veces los olores se quedan grabados en nuestra memoria para toda la vida. oler especias te lleva a Asia; el de frutas exóticas, a Latinoamérica, y qué decir de África... este continente tiene un olor intenso y singular, que a muchos fascina y a otros les repele. Los olores constituyen una parte del viaje y de nuestros recuerdos.



es curioso ver que cada mercado habla del lugar donde nos encontramos. Al viajar por el mundo vemos que en ellos podemos realizar un resumen certero de cómo es el país. Aparte de sus productos, en los mercados se muestran las distintas culturas que cohabitan en una sociedad, se mezclan las personas que, como hormigas, buscan ese condimento determinado que hará de un plato un manjar.







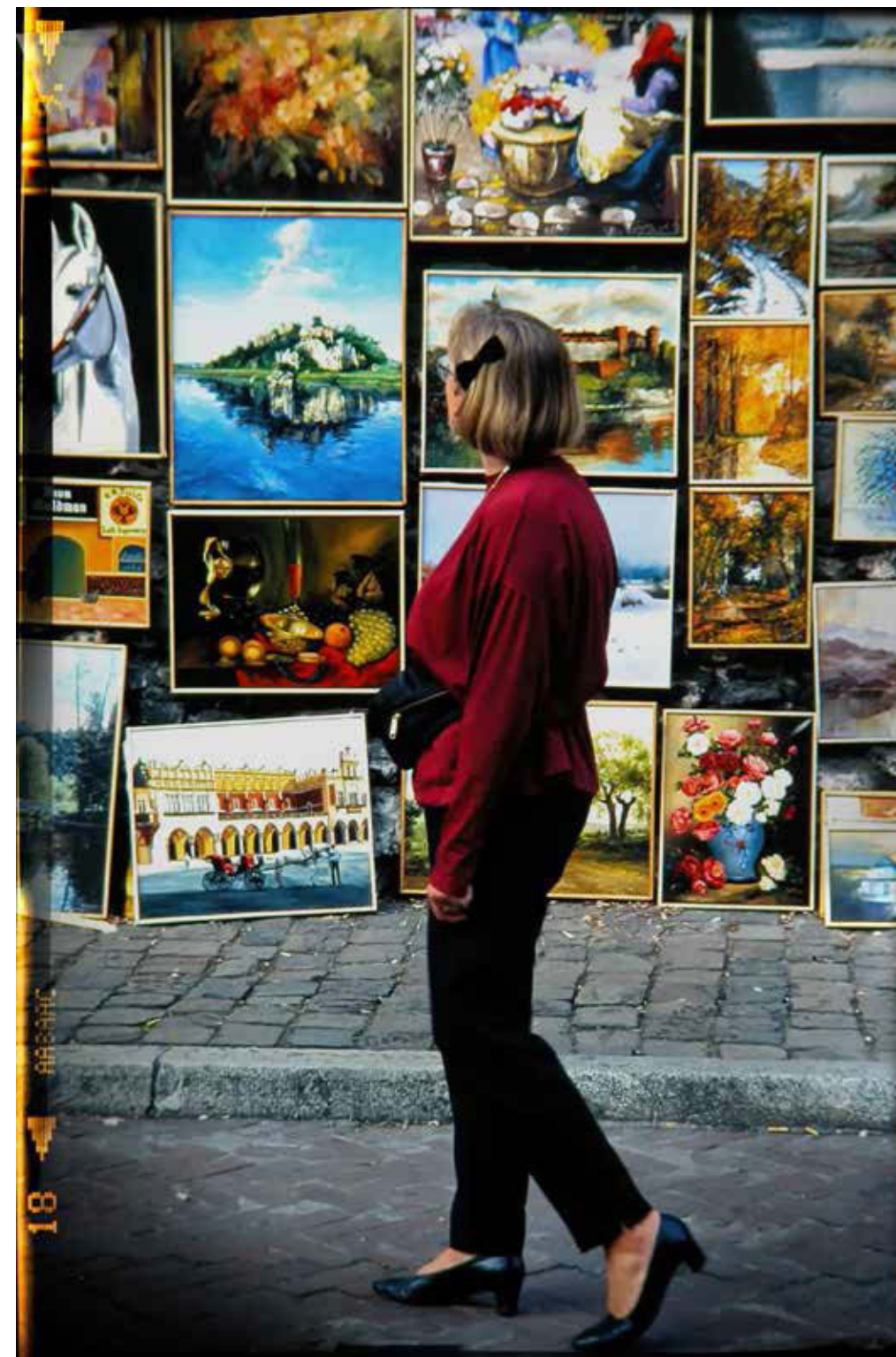
Viajar, para mí, no supone solo hacer fotos (que es importante); también conocer el país con el resto de los sentidos. Muchas veces nos perdemos una parte importante del viaje por no probar su gastronomía. es verdad que el español come con la vista y son muchos los platos que, por su aspecto, no son nada apetecibles, pero probar y degustar comida local es también viajar. si tengo que dar un consejo es no hacer ascos a algunos platos poco atractivos a la vista porque nos pueden sorprender en la boca.





ARABAC

18



“Una de las mejores cosas de la vida es interrumpir regularmente cualquier labor y concentrar nuestra atención en la comida”.

Luciano Pavarotti



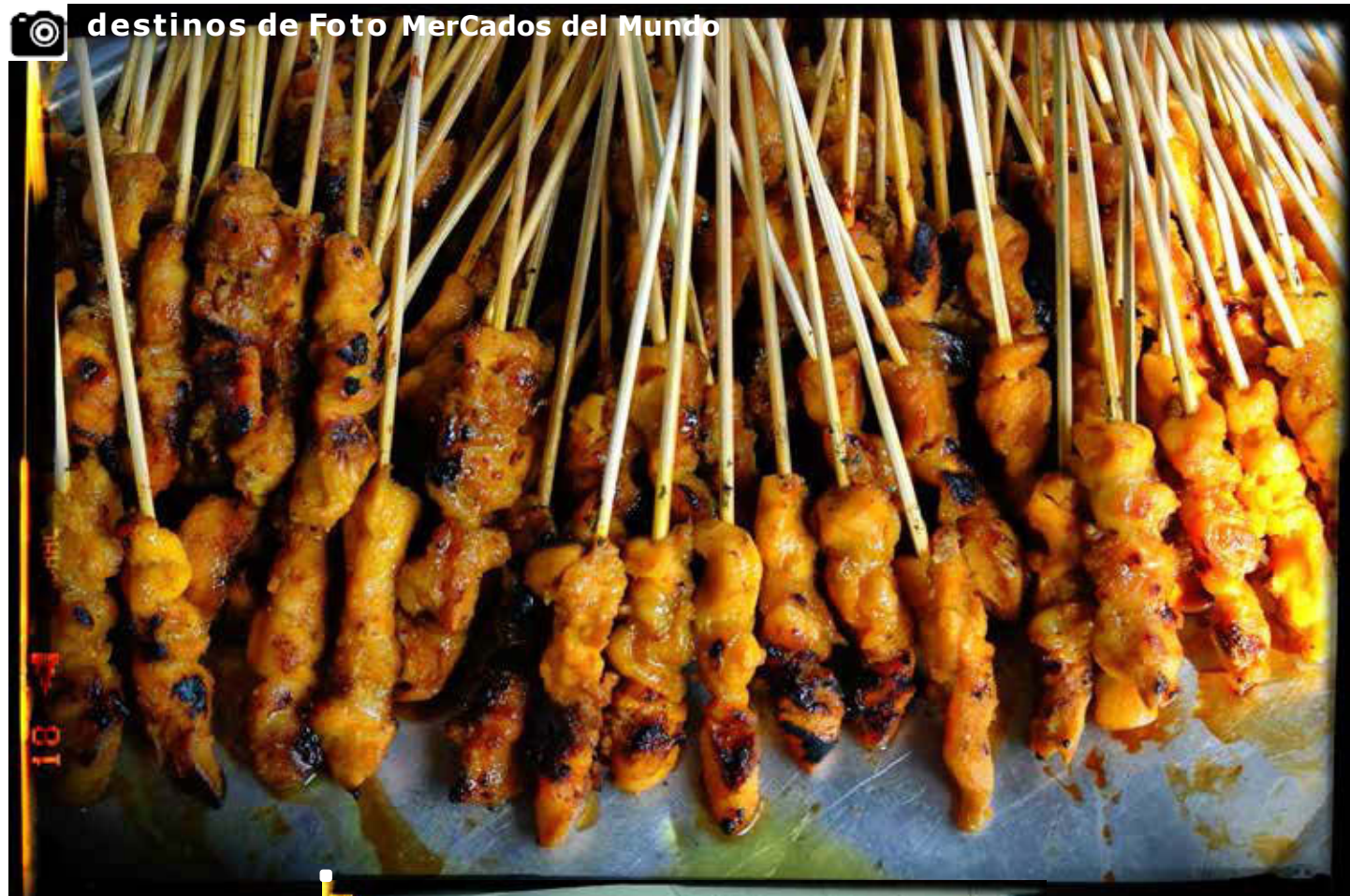
África es peculiar. Una vez que pisas este continente, tu vida cambia para siempre. en los mercados del centro y sur del continente, lo primero que llama la atención es su enclave, siempre al aire libre, y el permanente bullicio de gentes que forman un revoltijo de colores. Una vez dentro, lo primero que notas es el olor; una sensación difícil de explicar por la mezcla de aromas. Las gentes se concentran alrededor de los puestos y hay momentos en que son tantas las personas presentes que puedes llegar a sentirte agobiado. solo hay que dejarse llevar y sentir cómo dentro del aparente caos hay un orden: los puestos (por llamarles de alguna manera) guardan un orden según los productos que ofrecen. Por poner un ejemplo, el carnicero llega al mercado con dos vacas vivas; una de ellas se mata y se empieza a vender mientras la otra pasta tranquila. el matarife espera a que la primera se termine y, si es así, mata la segunda vaca; si no ve negocio, vuelve viva a casa hasta la próxima ocasión.

Así es África.





18



sé que solo son pinceladas de una materia que da para escribir un libro, pero este viaje de mercados solo quiere despertar en las personas viajeras lectoras de topViajes las ganas de probar y aventurarse en el mundo de los sentidos del gusto y el olfato. Y estoy convencido de que, aparte de sorprendernos, nos abrirá un mundo nuevo en el que poder disfrutar de un buen plato con ingredientes nunca antes vistos ni probados. esa es la esencia de un buen viaje. Como postre, recomiendo siempre probar los que se ofrecen en esos pequeños puestos de comida que se hallan en todos los mercados del mundo. sin duda, en todos mis viajes siempre termino comiendo en uno de esos quioscos, junto a los demás lugareños. nunca me sentó mal y siempre me llevé grandes experiencias. Un viaje es mucho más que sacar fotos, es experimentar con todos los sentidos. Feliz regreso.